



# Régionale

## Moyenne distance nocturne

### Samedi 31 janvier 2026



#### Forêt domaniale de St Michel (02)



#### INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Vervins Orientation

Directeur de course : Marie-Bernadette MOULIERE

Contrôleur circuits: Daniel RADONDY

Arbitre Délégué : Camille MOULIERE

Traceur : Marie Dingreville

GEC : Virginie Cattier-Jeanne Bador

Course comptant pour le  
CLASSEMENT NATIONAL  
**OUI**



#### CARTE

Nom : Forêt de St Michel

Échelle : 1/7500 ou 1/10000 (selon les catégories)

Relevés : Mise à jour Printemps 2025

Équidistance: 5m

Cartographe : Bruno Marchegay

Type de terrain: Terrain typique de la région,  
réseau important de chemins et de layons peu visibles,  
terrain plutôt plat avec parfois du micro relief.

#### ACCÈS

Fléchage : Sortie de St Michel direction Watigny

#### HORAIRES

Distance: parking/accueil : 0 à 400m

Accueil : dès 17h

Départ -arrivée sur place (ou distance réduite)

Départ circuit à partir 18h00

Fermeture des circuits 21h00



#### CIRCUITS

Distance approximative

#### RÉSULTATS

Circuit Violet long: Technique-5,5km

Publication des résultats : Pas d'affichage sur place

Circuit Violet moyen : Technique 4,5km

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre

Circuit Violet court- Technique 3,9km

- sur le site du club Vervins Orientation

Circuit Orange : Assez Technique 3,6km

https://vervins-orientation-0207hf.e-

Circuit Jaune : Peu technique 2,6km

monsite.com/

Circuit Bleu : Facile 1,8km

Aucun

Circuit Vert : Très Facile : 1,7km

#### SERVICES

+ un circuit loisir non CN sur lequel des licenciés

#### TARIFS

FFCO pourront partir à plusieurs

Licenciés (IOF) : 19 ans et + : 10€, HD18 et moins : 7€,

Gratuit pour licenciés HDF

Non-licenciés : Individuel incluant l'assurance journalière :

19 ans et + : 12€, - 18 ans : 9€ - uniquement sur les

circuits d'initiation (sinon ajouter 5€)-

Vert, bleu, jaune ou loisir

Famille engagée ensemble sur les circuits

vert, bleu et jaune : Pass à 20€

assurance incluse (2 cartes max par famille).



#### INSCRIPTIONS :

INSCRIPTION LICENCIES sur le site fédéral.

!\\Non licenciés : Par mail à [camille.mouliere@yahoo.fr](mailto:camille.mouliere@yahoo.fr) avant le 24 janvier ou sur place le jour de la course

Pour participer à une course d'orientation en compétition, vous devez :

- être titulaire, soit d'une licence annuelle compétition délivrée par la fédération française de course d'orientation. Aucune autre licence sportive ne sera acceptée ;
- OU, pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une attestation indiquant qu'il a pris connaissance du questionnaire de santé fédéral et des 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport. Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un certificat médical de non

contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou une [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative.

Pour participer à un circuit découverte, vous n'avez pas de document médical à fournir (pas de classement prévu).



#### CONTACT

camille.mouliere@yahoo.fr