



Régionale Moyenne distance nocturne Samedi 31 janvier 2026



Forêt domaniale de St Michel (02)



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Vervins Orientation

Directeur de course : Marie-Bernadette MOULIERE

Contrôleur circuits: Daniel RADONDY

Arbitre Délégué : Camille MOULIERE

Traceur : Marie Dingreville

GEC : Virginie Cattier-Jeanne Bador

Course comptant pour le
CLASSEMENT NATIONAL
OUI



CARTE

Nom : Forêt de St Michel

Relevés : Mise à jour Printemps 2025

Cartographe : Bruno Marchegay

Échelle : 1/7500 ou 1/10000 (selon les catégories)

Équidistance: 5m

Type de terrain: Terrain typique de la région,
réseau important de chemins et de layons peu visibles,
terrain plutôt plat avec parfois du micro relief.

ACCÈS

Fléchage : Sortie de St Michel direction Watigny

Distance: parking/accueil : 0 à 400m

Départ -arrivée sur place (ou distance réduite)

HORAIRES

Accueil : dès 17h

Départ circuit à partir 18h00

Fermeture des circuits 21h00



CIRCUITS

Distance approximative

Circuit Violet long: Technique-5,5km

Circuit Violet moyen : Technique 4,5km

Circuit Violet court- Technique 3,9km

Circuit Orange : Assez Technique 3,6km

Circuit Jaune : Peu technique 2,6km

Circuit Bleu : Facile 1,8km

Circuit Vert : Très Facile : 1,7km

+ un circuit loisir non CN sur lequel des licenciés
FFCO pourront partir à plusieurs



RÉSULTATS

Publication des résultats : Pas d'affichage sur place

- Sur le site fédéral après validation par l'arbitre
- sur le site du club Vervins Orientation
<https://vervins-orientation-0207hf.e-monsite.com/>



SERVICES

Aucun

TARIFS



Licenciés (IOF) : 19 ans et + : 10€, HD18 et moins : 7€,
Gratuit pour licenciés HDF

Non-licenciés : Individuel incluant l'assurance journée :
19 ans et + : 12€, - 18 ans : 9€ - **uniquement sur les circuits d'initiation (sinon ajouter 5€)-**
Vert, bleu, jaune ou loisir
Famille engagée ensemble sur les circuits
vert, bleu et jaune : Pass à 20€
assurance incluse (2 cartes max par famille).

INSCRIPTIONS :

INSCRIPTION LICENCIES sur le site fédéral.

/!\ Non licenciés : Par mail à camille.mouliere@yahoo.fr avant le 24 janvier ou sur place le jour de la course

Pour participer à une course d'orientation en compétition, vous devez :

- être titulaire, soit d'une licence annuelle compétition délivrée par la fédération française de course d'orientation. Aucune autre licence sportive ne sera acceptée ;
- OU, pour les non-licenciés majeurs, être en possession d'une [attestation](#) indiquant qu'il a pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et [des 10 règles d'or](#) édictées par le club des cardiologues du sport. Pour les licenciés mineurs, être en possession d'un [certificat médical](#) de non

contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois (photocopie acceptée) ou une [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative.

Pour participer à un circuit découverte, vous n'avez pas de document médical à fournir (pas de classement prévu).



CONTACT

camille.mouliere@yahoo.fr